

6月プログラム

2026年(令和8年)

氏名:

自立訓練こねっと

日	月<生活>		火<自己理解>		水<コミュニケーション>		木<社会とつながる>		金<働く>		土	
	1	個別 AM/PM	2	個別 AM/PM	3		4	個別 AM/PM	5	個別 AM/PM	6	
	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	避難訓練 ※基本全員参加 ※松任消防署員が来訪します	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>		
	11~12時	改めて『手洗い』実践!	11~12時	知ってますか?自分の身体<健康診断について>	11~12時		チャレンジタイム	11~12時	働くを見に行こう<行きたい企業見学を決める>	AM		
	13~15時	チャレンジタイム	13~15時	チャレンジタイム	13~15時		やさしい体操	13~15時	チャレンジタイム			
7	8	個別 AM/PM	9	個別 AM/PM	10		個別 AM/PM	11	個別 AM/PM	12	個別 AM/PM	13
10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>			
11~12時	チャレンジタイム	11~12時	アングーマネジメント	11~12時	グループワーク「私は誰でしょう」	12時半~13時	企業見学のためのオリエンテーション<漫画喫茶とは?>	11~12時	働く上での自己理解<自分の特徴>	AM		
13~15時	身体を動かそう<運動・体操at体育館>	13~15時	チャレンジタイム	13~15時		13~15時	企業見学<快活クラブ8号松任店>	13~15時	身体を動かそう<チェアピラティスライト>	PM		
14	15	個別 AM/PM	16	個別 AM/PM	17	個別 AM/PM	18	個別 AM/PM	19	個別 AM/PM	20	
	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>		
	11~12時	拭き掃除ができますか?	11~12時	自己理解ゲーム<自分クイズ大会>	11~12時	SST「会話の始め方」	11~12時	ちくちく言葉とふわふわ言葉	11~12時	チャレンジタイム	AM	
	13~15時	チャレンジタイム	13~15時	チャレンジタイム	13~15時		13~15時	出かけてみる<白山市立松任図書館>	13~15時	やさしい体操		
21	22	個別 AM/PM	23	個別 AM/PM	24	個別 AM/PM	25	個別 AM/PM	26	個別 AM/PM	27	
	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>		
	11~12時	生活を整える<掃除の基本>	11~12時	緊張の和らげ方	11~12時	グループワーク「ストーリーリレー」	11~12時	身体を動かそう<運動・体操at体育館>	11~12時	求人票の見方	AM	
	13~15時	身体を動かそう<チェアピラティスライト>	13~15時	チャレンジタイム	13~15時		13~15時	オンライン講座<こころのスキルアップ~リフレーミング>	13~15時	リラックスタイム	PM	
28	29	個別 AM/PM	30	個別 AM/PM	31		1		29		30	
	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時	朝活<選んでやってみよう!>	10~11時		10~11時		10~11時			
	11~12時	これ、どうする?<日々の困った!を整理>	11~12時	自己理解ゲーム<動物タイプ診断>	11~12時		11~12時		11~12時		AM	
	13~15時	チャレンジタイム	13~15時	チャレンジタイム	13~15時		13~15時		13~15時			

§次月のシフトを決めたらスタッフまで提出してください§

- ・<朝活>: 10-11時の1時間、集中して取り組む時間です。選んで行う題材もしくは自分で取り組みたいことをやってみましょう。
 - ・<チャレンジタイム>: 自分の目標に向けて<やりたいこと> <やっておくこと>を『計画する』『実際にやってみる』時間です。※スタッフ面談含む
 - ・<個別ワーク>: プログラム参加の他に、個別支援計画に沿って個別に必要な取り組みも出来ます
 - ・土曜日開所の場合は事前にお知らせします
 - ・水曜日の午後はスタッフミーティング時間のため、閉所となります。
- ※プログラム内容は変更になる場合があります。