

そろそろ一歩すすん
でみようかな…

自立訓練（生活訓練）

※ 自立訓練・生活訓練って？
障害のある方やメンタル不調を抱える方が、自立した日常生活が行える様必要な練習ができる場所です。厚生労働省の管轄の元石川県から許認可をうけ運営を行う福祉サービスです

こねっと 見学会

4月22日（水）

13:30 ~ 15:30

5月より、毎月第3水曜日は見学可能となりました(13:30~15:30)

こねっとは、あなたの「ちょっとやってみ
たい」を大切にできる場所です。
無理をせず、自分らしく社会に繋がる為の
サポートを行います。

- ・コミュニケーションがうまくとれない…
 - ・メンタル不調で休職してたけど、このまま復職する自信がない…
- ・自分の気持ちが上手く伝えられない…
 - ・社会のマナーや生活力を身に着けたい
- ・復職に向けて生活リズムを整えたい

一人で悩まれていませんか？



ストレスについて正しい知識
を学び、自身のストレス要因
の適切な対処法を身につける



自分の意見を大切にしながら
上手な断り方や交渉術を学ぶ
(アサーション)



長く安心して働くため、困り
ごとの解決や続けるための工
夫を一緒に考える

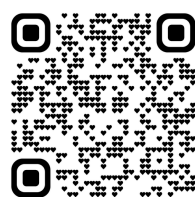


自立訓練 生活訓練 こねっと

〒924-0863 石川県白山市博労
3丁目 32番地1 B

お申し込み
お問い合わせ TEL 076-235-9210

MAIL: info@conett.net



こねっと地図

- ・IRいしかわ松任駅南口から徒歩12分
- ・コミュニティバス「めぐーる」or路線バス「合同庁舎前」下車1分

